

Collège Saint-Charles-Garnier

Année scolaire 2018-2019



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Semaine 1

27 août 25 fév.
24 sept. 25 mars
22 oct. 22 avril
19 nov. 20 mai
17 déc. 17 juin
28 janv.

Soupe poulet et vermicelles
Bifteck sauce au poivre
Purée de pommes de terre
Salade verte et chou rouge
Pois verts et carottes

Soupe à l'oignon
Chili, croustilles de tortillas et crème sure
Salade orientale
Fleurons de brocoli

Crème de tomate
Filet de poisson au babeurre
Riz multigrain
Salade César
Macédoine de légumes

Soupe Fassolada
Pâté chalet
Salade d'épinards
Haricots verts

Soupe bœuf et chou
Poulet au gingembre
Vermicelles de riz
Salade jardinière
Julienne de navet

Semaine 2

03 sept. 04 fév.
01 oct. 04 mars
29 oct. 01 avril
26 nov. 29 avril
07 janv. 27 mai

Soupe parisienne
Boulettes Shanghai
Orge pilaf
Crudités et trempette
Maïs et poivrons

Crème de brocoli
Mijoté de porc BBQ
Riz aux fines herbes
Salade de carottes
Chou-fleur au paprika

Soupe bœuf et orge
Wrap au thon
Salade tomates et concombres
Légumes Montego

Potage maraîcher
Pizza au poulet Buffalo
Salade César
Courgettes grillées

Soupe tomates et riz
Pépites de pois chiches sauce mangue et cari
Pommes de terre quartiers
Salade de légumes
Bâtonnets de carottes et navet

Semaine 3

10 sept. 11 fév.
08 oct. 11 mars
05 nov. 08 avril
03 déc. 06 mai
14 janv. 03 juin

Crème de champignons
Sandwich chaud au poulet
Purée de pommes de terre
Pois verts
Salade de chou

Soupe orientale
Saucisses créoles
Couscous
Salade César
Fleurons de brocoli

Soupe aux lentilles
Pita, féta et légumes grillés
Salade d'épinards et radis
Carottes persillées

Potage Crécy
Boulettes de porc, sauce aigre-douce
Riz brun Pilaf
Salade jardinière
Haricots jaunes

Soupe aux pois
Pâté fiesta
Légumes grillés
Salade verte, carottes et chou rouge

Semaine 4

17 sept. 18 fév.
15 oct. 18 mars
12 nov. 15 avril
10 déc. 13 mai
21 janv. 10 juin

Soupe poulet et riz brun
Crêpes au jambon et fromage
Pommes de terre assaisonnées
Salade du marché
Légumes californiens

Soupe aux légumes
Burritos au bœuf
Salade mesclun
Salsa de maïs et poivrons

Potage Du Barry
Parmentier de saumon
Salade César
Julienne de légumes

Soupe minestrone
Roulé de bœuf aux épinards, sauce forestière
Purée de pommes de terre
Salade de chou colorée
Harmonie de bouquets

Crème de courgettes
Dahl aux lentilles et aux patates douces
Salade du chef
Duo de haricots

Prix du menu du jour

6,75 \$

Venez découvrir nos programmes offerts tous les jours ou sur rotation.

- Comptoir à paninis
- Comptoir à salades
- Emporte-moi
- Pâtes en folie

incluant l'assiette de pâtes, la salade ou le pain du jour et un jus pur 200 ml ou une eau 500 ml

Prix : 5,35 \$

Modes de paiement

Cartes à bande magnétique disponibles à la cafétéria qui peuvent être payées par chèque à l'ordre du :

GROUPE COMPASS (QUÉBEC) LTÉE

Réapprovisionnez la carte sur le site Internet

www.mazonecaf.com
(Visa et Mastercard)

Aussi disponible à la cafétéria paiement Interac



Les menus sont assujettis à des modifications selon la disponibilité des produits et de la saison.