



Prix du menu  
du jour

**8,50 \$**

Venez découvrir nos  
programmes offerts  
à tous les jours ou  
sur rotation :

- Comptoir à paninis
- Court-Circuit
- Emporte-moi



Un bon mode de  
paiement, la « carte  
Zipthru » disponible  
à la cafétéria !

Visitez le  
[www.Chartwellsk12.ca](http://www.Chartwellsk12.ca)  
pour plus  
d'informations.

Votre enfant n'aura  
qu'à se servir de sa  
« carte Zipthru » pour  
payer à la caisse.

Paiement par  
carte de débit,  
MC et Visa offert  
à la cafétéria



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
25 août 22 sept. 20 oct. 17 nov. 15 déc. 26 janv. 23 févr. 23 mars 20 avril 18 mai 15 juin	Crème de tomates  <b>Boulettes de viande aux ananas</b>  Riz pilaf multigrain Maïs et poivrons Salade verte, carottes et chou rouge	Soupe aux légumes  <b>Cuisse de poulet à la ranch</b>  Pommes de terre rôties maison Carottes persillées Salade de chou colorée	<b>Crème de brocoli</b>  <b>Chili, croustilles de maïs et crème sure</b>  Légumes vapeur Salade du chef	<b>Soupe aux lentilles</b>  <b>Lasagne à la viande</b>  Légumes parisiens Salade César	Crème de légumes  <b>Saumon à la king</b>  Pommes de terre boulangère Pois verts Salade d'épinards et radis
01 sept. 29 sept. 27 oct. 24 nov. 05 janv. 02 févr. 02 mars 30 mars 27 avril 25 mai	<b>Potage Parmentier</b>  <b>Tortellinis au fromage, sauce rosée</b>  Légumes Soleil levant Salade du marché	Soupe tomates et riz multigrain  <b>Assiette chinoise (pilons de poulet et nouilles chinoises aux légumes)</b>  Chow mein Laitue, tomates et concombre	Crème de patates douces  <b>Bifteck de veau, sauce à la lyonnaise</b>  Purée de pommes de terre Carottes et pois verts Salade César	Soupe minestrone  <b>Porc d'orient</b> Riz basmati  Haricots jaunes au beurre Salade asiatique	Potage Freneuse  <b>Burger de poulet maison et chou croquant</b>  Pommes de terre assaisonnées maison Légumes grillés Salade de carottes
08 sept. 06 oct. 03 nov. 01 déc. 12 janv. 09 févr. 09 mars 06 avril 04 mai 01 juin	Soupe bœuf et chou  <b>Escalope de poulet salsa</b>  Nouilles au basilic Fleurons de brocoli Salade verte et chou rouge	<b>Potage Crécy</b>  <b>Spaghetti à la viande</b>  Julienne de légumes Salade César	Soupe orientale  <b>Wrap végété à la mexicaine</b>  Légumes californiens Salsa de maïs	Crème de légumes  <b>Boulettes de veau, tomates et cheddar</b>  Purée de pommes de terre Navets au curcuma Salade mesclun	Soupe aux pois  <b>Côtelette de porc barbecue</b>  Orge pilaf <b>Duo de haricots</b> Salade printanière
15 sept. 13 oct. 10 nov. 08 déc. 19 janv. 16 févr. 16 mars 13 avril 11 mai 08 juin	Crème de champignons  <b>Tournedos de poulet en sauce</b>  Purée de pommes de terre Macédoine de légumes Salade de chou	Soupe poulet et nouilles  <b>Pâté fiesta</b>  Légumes Soleil levant Salade italienne	<b>Potage Washington</b>  <b>Filet de poisson pané maison</b>  Riz multigrain <b>Haricots verts à l'ail</b> Salade méditerranéenne	Soupe bœuf et orge  <b>Penne Alfredo au poulet et brocoli</b>  Carottes et navets glacés Salade César	Crème de poireaux  <b>Casserole de viande au cari et légumes</b>  Couscous Fleurons de brocoli Salade du jardin



\*Plats inscrits au programme Aliments du Québec au menu.

Contient 50 % et plus d'ingrédients d'origine québécoise certifiée. Les menus sont assujettis à des modifications selon la disponibilité des produits et de la saison.